



Verein Anthroposophische  
Pflege in der Schweiz  
Soins Anthroposophiques  
en Suisse  
Associazione di cura  
Antroposofica in Svizzera

## **Leitbild des Vereins Anthroposophische Pflege in der Schweiz APIS-SAES**

### **APIS-SAES steht für Anthroposophische Pflege**

#### **Über uns**

APIS-SAES, der Verein Anthroposophische Pflege in der Schweiz, ist eine Organisation für Menschen, die in der Pflege einen spirituellen und wissenschaftlichen Ansatz suchen und sich deshalb mit der anthroposophischen Pflege auseinandersetzen und deren Entwicklung unterstützen. Unsere Mitglieder verfügen über eine abgeschlossene Berufsausbildung zur diplomierten Pflegefachfrau / zum Pflegefachmann oder befinden sich in Ausbildung dazu und haben bereits Erfahrung oder ein besonderes Interesse an der Anthroposophischen Pflege.

#### **Grundhaltung**

APIS-SAES strebt eine ganzheitliche Pflege nach dem Menschenbild der Anthroposophie an. Dieses Pflegeverständnis beruht auf der Achtung vor dem Leben und dem Mitmenschen sowie der unbedingten Bereitschaft, sich engagiert auf den kranken Menschen und seine Bedürfnisse einzulassen. Dies unvoreingenommen tun zu können, setzt Offenheit und Toleranz gegenüber anderen Kulturen, Religionen und weltanschaulichen oder politischen Haltungen voraus.

#### **Anthroposophisches Menschenbild**

Jeder Mensch ist als Individuum einzigartig. Er hat einen freien Willen und lebt seine individuelle Biographie, die wir in die Pflege im grossen Spannungsbogen zwischen dem Geborenwerden auf dieser Welt (Geburt) und Geborenwerden in der geistigen Welt (Tod) mit einbeziehen. Der Mensch besteht aus Leib, Seele und Geist, die miteinander kommunizieren und mit ihrem Zusammenspiel zum Entstehen von Gesundheit oder Krankheit beitragen.

#### **Anthroposophisch erweitertes Pflegeverständnis**

APIS-SAES stellt den ganzen Menschen und seine Bedürfnisse in gesunden wie in kranken Tagen ins Zentrum des anthroposophischen Pflegeverständnisses. Wir begegnen jedem Individuum mit Ehrfurcht und respektieren sein Schicksal. So verstanden wird Pflege zu einer Kunst, die in jeder Begegnung neu zu gestalten ist. Dabei achten wir die Würde, die persönliche Freiheit und die Eigenverantwortung eines jeden Menschen.

In der Anthroposophischen Pflege bildet die Wissenschaft der Pflege und der Medizin die Basis der Pflegepraxis. Wir ergänzen diese ganz bewusst durch den anthroposophischen und den salutogenetischen Ansatz im Verstehen von Gesundheit und Krankheit und praktisch im Vollziehen der äusseren Anwendungen (wie Rhythmische Einreibungen, Wickel, Bäder), in der biographischen Begleitung und mit anthroposophischen Heilmitteln und Therapien.

Eine entscheidende Erweiterung besteht im Ernstnehmen der spirituell-religiösen Dimension des Lebens überhaupt. Professionell zeigt sich dies darin, dass wir uns auf die Menschen, die wir pflegen, einlassen und uns mit ihnen und mit dem, was sie erleben, verbinden. Wir bringen dabei unsere unbedingte Achtung vor ihrem individuellen Leben in seinem Sein und



Verein Anthroposophische  
Pflege in der Schweiz  
Soins Anthroposophiques  
en Suisse  
Associazione di cura  
Antroposofica in Svizzera

Werden, seinem Vergehen und Wiederkommen zum Ausdruck. So erkennen und würdigen auch im sterbenden Menschen die Fähigkeit, sich über den Tod hinaus zu entwickeln.

### **Apis-Netzwerk**

Innerhalb des Vereins fördert Apis-Saes das Apis-Netzwerk mit seinen Interessengruppen. Damit besteht ein Gefäss, in dem Austausch, Zusammenarbeit und Initiative möglich sind.

### **Externe Vernetzung**

Gezielt pflegt Apis-Saes im In- und Ausland den Austausch und die Zusammenarbeit mit anderen Berufsverbänden für Pflege. Wir arbeiten eng zusammen mit den verschiedenen Gruppierungen der Anthroposophischen Pflegeszene. Die Zusammenarbeit mit anderen Initiativen der Anthroposophischen Medizin im In- und Ausland ist uns wichtig.

Apis-Saes bezieht seine Mitglieder aktiv in das Vereinsgeschehen ein und sorgt für die Vertretung in der Öffentlichkeit.

APIS ist der deutsche Name des Vereins Anthroposophische Pflege in der Schweiz; auf Französisch heisst der Verein SAES Soins Anthroposophiques en Suisse

März 2014